



MATRISKIN™

# COSMOPOLITAN Febrero 2011

## BELLEZA news

### LA DIETA Good mood



El régimen feliz existe. Tómatelo con filosofía, buen humor y... ¡consiéntete una ayudita!

¿Hambre voraz, mal humor, ansiedad? No hay duda, sufres el síndrome de la dieta rígorosa. Si la pechuga a la plancha y el pan integral te hacen profundamente infeliz, estás de suerte. La clave para erradicar los tan característicos síntomas de "el plan" está en controlar algunos mediadores cerebrales. La ingesta

de ciertos suplementos con las comidas (tirosina por la mañana y triptófano por la noche) repercute en una pérdida de peso más rápida y provoca un efecto de falso saciado, lo que se traduce en un incremento de tu felicidad. Prueba los complementos alimenticios de Ysonut ([www.ysonut.es](http://www.ysonut.es)).

**DESAYUNO CON...  
¡Cremas!**

Tu neceser muere por una de ellas. Las *beauty joyas* se visten de oro y diamantes... (también por dentro)

*Eau de Parfum Vanitas, de Versace (55,50 €)*

*Diamant de Beauté Concentré Régénérateur, de Carita (390 €)*

*Rose Essentielle Jewell Charm Collection, de Bulgari (42 €). Ed. limitada*

*Gold Essence, de Les Cosmétiques (8,50 €)*



### ¡Toma medidas!

La fórmula perfecta tiene nombre de receta a medida -palabra de científico-. Hoy, las líneas *ad hoc* ganan la batalla a las genéricas: *Chemistry* de Redken (con fórmulas para todo tipo de cabello); *Matriskin*, auténticas medicinas para la piel, o *Skinc*, experto en elaborar sérums personalizados, nacen para satisfacer las necesidades de las *beauty victims* más sibaritas.