

A close-up portrait of a woman with clear, fair skin and bright blue eyes. Her hair is blonde and slightly tousled. The lighting is soft and even, highlighting the texture of her skin. The background is a plain, light color.

**Piel sin rastro**  
de manchas



Si notas que empiezan a aparecer las primeras manchas en tu rostro y escote o se acentúa el tono de las que ya tienes, hay una solución. La cosmética pone a tu servicio tratamientos despigmentantes para que la piel esté uniforme, luminosa y libre de imperfecciones

Texto: SONIA FORNIELES. Foto: PATRICIA GALLEGO.

## 1 LENTIGOS Y MELASMA

Los ingredientes despigmentantes por excelencia son el ácido glicólico y la vitamina C.

Y esos son los principios activos del tratamiento *Radiance Skin Care*, de Matriskin. Su objetivo es atenuar las manchas (las hormonales, o melasmas; y las producidas por el sol, o lentigos), aportar luz y unificar la de la piel. Te aplican una mascarilla de ácido glicólico *Osmopeel*, que elimina la capa córnea. Después, un *peeling* químico, que dura unos cuatro minutos, y se aplica vitamina C sobre la zona afectada. El tratamiento finaliza con la aplicación de colágeno para hidratar y regenerar. Es indoloro, aunque puedes notar un ligero picor. Después no puedes tomar el sol y debes llevar siempre crema con FPS alto (desde 100 €, en clínica Dr. Nieves, Murcia, tel: 968 294 474).

la epidermis. Te dispara finísimos haces de luz que descaman la piel (esto ocurre al cabo de unos días). Consigue cerrar los poros y minimizar también pequeñas cicatrices. No suele ser muy molesto pero se puede aplicar anestesia tópica para prevenir. Se requieren unas cinco sesiones, aunque después de la primera la piel mejora mucho (desde 400 €/sesión, en Ribe Clinic, Barcelona, tel: 934 881 207).

## 3 MARCAS SENILES

Con el paso del tiempo la melanina se desajusta y tiende a acumularse dando lugar a manchas oscuras que se denominan 'seniles'. Para atenuarlas se combate la formación desordenada de melanina. En los centros Doctor Babor cuentan con *Whitening Cellular*, un tratamiento exclusivo para tratar este problema. Te lo realizan manualmente con productos ricos en extracto de brotes de berro suizo, que neutraliza los radicales libres y reduce la síntesis de melanina. Y con isoflavonas de soja, que estimulan la síntesis de colágeno (desde 70 €, en Babor Beauty Spa by Lola Martínez, Almería, tel: 950 220 001).

## 4 LENTIGOS LOCALIZADOS

Si después del verano has notado que han aparecido manchas muy localizadas en el rostro o el escote, las puedes tratar de forma aislada con el láser *Q-Switched*. Se realizan disparos sobre la mancha, y se convierte en una costra que caerá al cabo de unos días. No es doloroso y la mancha desaparece del todo al cabo de tres sesiones (150 €/sesión, consulta doctora Roda García Maroto, en clínica de la Fuente, Madrid, tel: 915 638 464).

## 5 PECAS Y TEZ IRREGULAR

Para aclarar pecas y homogeneizar el tono de la piel lo más indicado es un láser no ablativo como *Revlite*, que actúa sobre la mancha y apenas daña el tejido circundante. Alcanza diferentes niveles de profundidad, por lo que permite tratar manchas más profundas como melasmas o cicatrices pigmentadas. No requiere anestesia porque no es molesto y se necesitan entre dos y seis sesiones, dependiendo del tipo de mancha (desde 300 €, en Clínica Dermatológica RBE, Valencia, tel: 963 410 408).

## 2 MANCHAS SUPERFICIALES

Si las marcas son pequeñas y de reciente aparición, la forma más rápida de eliminarlas es con *Micro Láser Peel*. Se trata de un láser ablativo (que descama la piel) fraccionado (CO<sub>2</sub>), que trabaja de forma controlada sobre

## Y en casa...

Puedes probar cosmética antimanchas para aclarar manchas faciales. Suelen estar formuladas con vitamina C y ácidos despigmentantes. Los resultados varían en función del origen de la mancha. Las hormonales son más difíciles de eliminar.



Sérum Vital C Forte (32 €), de Segle.

Aroma White C (55 €), de Decléor.



Corrector de manchas (16 €), de Eucerin.



Tratamiento despigmentante (43 €), de Farma Dorsch.



Antimanchas intensivo (28 €), de Lierac.

