

# Soluciones para un Bad Beauty Day

*¿Te has levantado con ojeras oscuras o el pelo tan indomable que estropea tu look? Tranquila, ¡a todas nos pasa! Los expertos nos enseñan cómo disimular cualquier contratiempo.*

POR OLGA TARÍN

## «LA CARA ME BRILLA»

La mayor secreción sebácea «de las pieles grasas y mixtas provoca una capa oleosa en frente, nariz y barbilla», dice Marta Roales, directora de Matriskin.

**MÁS LIMPIEZA:** Es fundamental mantener una higiene diaria mañana y noche y, una vez a la semana, realizar una exfoliación con cosméticos no agresivos que no provoquen un efecto rebote.

**ANTES DE LA HIDRATANTE:** Aplica un suero específico que absorba la grasa y deje la piel satinada durante toda la jornada.

**SIEMPRE A MANO:** Incluye en tu bolso Pureness, los papeles secantes de Shiseido que eliminan los brillos al instante (22 €).

1. Suero Pureté Idéale CHANEL (63 €).
2. Exfoliante Epidermal KIEHL'S (46 €).



## «Me ha salido un grano»

¿Te has despertado con un grano que mina tu ánimo?

«El estrés interno estimula las glándulas sebáceas en profundidad y origina espinillas», comenta Laura García, responsable científica

de Innéov. **REDUCIR Y CALMAR:** Las cremas antisépticas se aplican sobre el grano y reducen su tamaño. **AL INSTANTE:** Los maquillajes en stick ofrecen tanta cobertura que lo hacen invisible a simple vista. **DESDE EL INTERIOR:** Con dos comprimidos al día del concentrado nutricional Imperfecciones D-Tox, de Innéov, se reducen los puntos negros, los comedones y los poros dilatados (24,52 €).

1. Stick Corrector Dermablend VICHY (18 €).
2. Crema antiimperfecciones Keracnyl DUCRAY (15,60 €).

## «ME LEVANTO CON LA CARA HINCHADA»

Pasar mucho tiempo sin movernos, no oxigenar bien la piel e incluir un exceso de sal en la dieta provocan que nos levantemos con el rostro y los ojos hinchados», explica Marta Gamarra. **BUENOS HÁBITOS:** Para evitarlo hay que dormir 8 horas con las piernas un pelín levantadas, hacer ejercicio, evitar las bebidas alcohólicas y seguir una equilibrada dieta baja en sal», insiste Gamarra. **ALIADOS COSMÉTICOS:** Las hidratantes, energizantes, las mascarillas descongestionantes y los contornos de ojos drenantes bajan la hinchazón al instante. **TRUCO CASERO:** Aplica una bolsa de manzanilla en cada ojo para despertar la mirada.

1. Crema Lissante Défatigante Yeux DECLÉOR (49,75 €). 2. Mascarilla Rescue Mask EVE LOM (50 €).



## ¿Qué hago con esta manicura?

Las manos son tu mejor carta de presentación, pero ¿cómo cuesta mantener las uñas impecables! **SI SALTA LA LACA:** lo mejor es volver a esmaltar, «retocar solo el trozo estropeado es desastroso. Para que el color dure más tiempo recomiendo limpiar la uña antes de pintar para que el esmalte se adhiera bien», afirma Ana Frigols, directora de formación de CND. **EN EL SALÓN:** La manicura Brisa Lite (60 €) fortalece y alisa la superficie. «Es ideal para esas uñas que no aguantan bien el esmalte y les salta con facilidad», dice Frigols. **STICKERS INFALIBLES:** Estas pegatinas que se adhieren a la uña en segundos aseguran unas manos perfectas durante toda la jornada.

1. Top Coat Brisa Lite CND (en salones de belleza). 2. Sérum Miracle Repair 7 L'ORÉAL PARIS (7,95 €).



*Una bonita sonrisa es el mejor antídoto para superar con éxito un bad beauty day. «Siempre favorece, igual que un gesto agrio estropea la cara más perfecta.»*

*Dr. Daniel Arenas, experto en estructura facial*

## «Mi melena está indomable»

«La acumulación de electricidad estática en cabellos secos y dañados lo encrespan. ¿El resultado? Un pelo rebelde imposible de domar», explican los expertos de Philip B. **EN CASA:** Los champús, acondicionadores, mascarillas y productos antifrizz retienen la humedad y evitan el encrespamiento. **EN LA PELUQUERÍA:** El tratamiento Easy Brush de Redken deja el cabello suave y manejable 6 semanas (70 €).

1. ANTI FRIZZ FÓRMULA 57 PHILIP B. (43,50 €). 2. Champú Hi Repair SALERM COSMETICS (12 €).



## «AL DESMAQUILLARME NOTO LA PIEL TIRANTE»

«El uso de limpiadores con exceso de alcohol y jabón agrede y desequilibra la función de barrera de la dermis», dice Marta Roales. Consecuencia: una sensibilidad extrema. **MAÑANA Y NOCHE:** Utiliza limpiadores suaves que mantengan el equilibrio del pH, hidraten y eliminen las impurezas y los radicales libres que tanto daño ocasionan. **CUIDADOS BÁSICOS:** Si la piel se ha alterado y está reactiva «hay que seguir una rutina calmante. Los tratamientos con luz LED azul rebajan y suavizan el enrojecimiento y la irritación», comenta Carmen Navarro.

1. Loción hidratante Nera GIORGIO ARMANI BEAUTY (81,70 €). 2. Mousse limpiador MATRISKIN (24 €).

